

Klankavond en klankbehandeling

Graag verwelkom ik je bij een klankavond of klankbehandeling. De klankavond is een semi-openbare avond bij de lichtcirkel in het atelier van Joost Krab aan de Hogeweg 204 in Uitgeest.

De lichtcirkel komt eens per maand bij elkaar om via geleide meditatie energie en liefde te zenden naar hen in de wereld die dit nodig hebben. Joost en Mirre, mijn ouders, werken als medium en verzorgen avonden/diensten bij verschillende verenigingen in Nederland. Bij de lichtcirkel in hun eigen atelier verzorgen zij een maandelijkse meditatie, meditatief schilderen en individuele behandelingen. Daarbij zijn er 2 keer per maand semi-openbare avonden zoals schilderavonden, bloemenlezingen of klankavonden.

Ik werk als klankmedium, op een groepsavond, eerst voor de groep, de wereld, het universum en gebruik daarbij naast klankschalen en andere prachtige instrumenten mijn stem. Ik geef daarna ieder een persoonlijke behandeling door de naam van diegene toe te zingen. Wanneer ik dat doe voel ik wat verklankt mag worden. Daarbij krijg ik beelden, woorden, geur, gevoel welke na afloop besproken mogen worden, als je er meer over wil weten. Zo'n naamtoezinging werkt vaak opruimend, schonend en geeft lucht en troost (indien nodig) Wat niet voor oren van anderen is wordt ook zeker niet uitgesproken. Indien je deze avond liever geen persoonlijk stuk ontvangt, mag dat natuurlijk ook. Erbij zijn is vaak al een intense beleving.



Tijdens de avond zit iedereen op een comfortabele stoel rond de klankschalen en andere mooie instrumenten. De avond wordt begeleid door een zeer ervaren kringleider die de kring bewaakt en ervoor zorgt dat alles en iedereen zich veilig blijft voelen en niet te ver open gaat staan. Zou je het fijn vinden erbij te zijn?

De avond start echt om 20.00 uur. De deuren zijn open vanaf kwart voor 8. Het zal tot ongeveer 22:00 uur duren. Na afloop krijg je een lekker kopje thee of water (beter geen koffie na een klankavond). Er wordt een bijdrage van 10 euro gevraagd. Zie de agenda voor geplande klankavonden.

Omdat er maar beperkt plek is willen we graag van te voren weten of je erbij bent. Opgave via de lichtcirkel, via mijn e-mail of telefonisch. Zo hebben we geen onnodig lege stoelen waar graag iemand gezeten had.



Individuele klankbehandelingen worden gegeven in mijn prachtige praktijkruimte welke zich in het atelier bevindt. Voor deze behandeling wordt een uur ingepland. Inclusief voor- en nabespreking met een kopje thee. De behandeling zelf duurt een half uur waarbij je comfortabel in een warme ruimte ligt op een zachte behandeltafel. Niet knellende, comfortabele kleding aanhebben werkt prettig. Individuele klankbehandelingen vinden plaats op vrijdagochtend en in de avond. Graag tijdig reserveren.

Een klankavond voor een besloten groep kan ook heel fijn zijn. Met mensen om je heen die je kent en vertrouwd. Besloten avonden zijn bespreekbaar vanaf 6 personen.

Het atelier ligt op 5 minuten lopen van het station (en mijn huis) in Uitgeest. Adres: Hogeweg 204, 1911 HN Uitgeest, tel. 0251-310244, Kijk voor de agenda en meer inhoudelijke informatie over de lichtcirkel op de website www.joostkrab.nl. En voor meer informatie over de klankbehandeling en mijn andere werk op www.mariskakrab.nl.

Mariska Krab

Klankbehandeling, Klankavonden, Babyconsultatie, Neonatologie Muziektherapie, Ortho-Agogische Muziekbegeleiding, Individuele Begeleiding, Ambulante Jeugdhulp, Muziek- en Zintuigenles, , coaching, begeleiding, behandeling, trainingen en workshops.