

Aanbod en mogelijkheden Atelier Joost Krab 'Lichtcirkel'

Joost en Mirre Krab heten u van harte welkom en hopen geleid door het licht, het innerlijk licht samen met U nog meer te laten stralen. Zoals dit in oorsprong bedoeld is. Licht en Vrede

Joost en Mirre Krab werken als medium en verzorgen avonden/diensten bij verschillende verenigingen in Nederland. Bij de lichtcirkel in hun eigen atelier verzorgen zij een maandelijks meditatie, meditatief schilderen en individuele behandelingen. Regelmatig zijn er semi-openbare avonden. Voor de agenda van de activiteiten in het atelier zie www.joostkrab.nl.



Lichtcirkel:

De lichtcirkel komt eens per maand bij elkaar om via geleide meditatie energie en liefde te zenden naar hen in de wereld die dit nodig hebben. De lichtcirkel wordt begeleid door Joost en Mirre. Middels overdenkingen wordt verdieping aangereikt. Na afloop is er gelegenheid om samen koffie/thee te drinken.

Wanneer: 1^e dinsdag van de maand, deelname: na opgave, bijdrage: 5 euro p.p., plaats: het atelier

Avonden voor verenigingen of groepen:

Joost is spiritueel schilder en verzorgt de avond met behulp van vooraf gemaakte schilderijen die daarbij voorzien zijn van boodschappen. Op de avond zelf worden deze uitgelegd, verdiept en aangevuld met waarnemingen voor de aanwezige in de zaal. Na afloop mogen de schilderijen mee naar huis worden genomen.

Wanneer: op aanvraag, deelname: genodigden of openbaar, vergoeding: 80 euro, plaats: op locatie



Ochtendwijding/overdenking:

Bij spirituele verenigingen door het hele land verzorgen Joost en Mirre de wijding waarbij liefde en vrede in jezelf en in de ander door Joost wordt uitgediept. Mirre geeft hierbij de voorbede en de verzorgt de afsluiting. Wanneer: zondagochtend op aanvraag, deelname: genodigden of openbaar, vergoeding: in overleg, plaats: op locatie

Meditatief schilderen:

De deelnemers van deze cursus leren onder begeleiding van Joost meditatief te schilderen. Op kleine doekjes mogen zij ervaren wat het betekent om via schilderen boodschappen te ontvangen. Na afloop worden de schilderijtjes en de ervaringen door Joost behandeld en mogen de doekjes worden meegenomen.

Er zijn momenteel drie schildergroepen. Wanneer: 3^e dinsdag en de laatste dinsdag van de maand, Elke 1^e zaterdagochtend van de maand is er een instapgroep meditatief schilderen.

deelname: na opgave, bijdrage: 10 euro p.p. per keer, plaats: het atelier, incl. materiaal en koffie en thee

Individuele consulten:

Joost geeft tevens privé consulten in het atelier. Terplekke wordt uw levensverhaal via Joost (en de lichtwerkers) geschilderd en uw vragen besproken. Hierbij krijgt u mogelijk meer inzicht in uzelf en uw leven. Een consult duurt een uur. Na afloop mag u het schilderijtje mee naar huis nemen. Wanneer: op afspraak, bijdrage: 50 euro, plaats: het atelier

Besloten of open avonden groepen:

Maandelijks worden er semi-openbare avonden verzorgd in de eigen ruimte van de Lichtcirkel. Schilderavonden en bloemenlezingen waarbij waarnemingen en boodschappen worden gedaan door Joost en Mirre. Bekenden en in ons werk geïnteresseerde mensen van buiten zijn welkom na opgave. Kijk op onze agenda voor het up to date overzicht van de semi-openbare avonden. (ook op www.joostkrab.nl) Deelname: na opgave, bijdrage: 5 euro p.p. plaats: het atelier

Onder begeleiding van Joost, Mirre of Mariska, kan ook een avond op maat verzorgd worden voor een besloten groep. Wanneer: op aanvraag vrijdag, deelname: genodigden, vanaf 5 personen, bijdrage: in overleg, plaats: het atelier

Exposities:

Jaarlijks worden de prachtige schilderijen van Joost geëxposeerd in het Atelier als onderdeel van de Uitgeester Kunstroute. Het atelier is ook open op afspraak. Toegang gratis.

Op 25 en 26 juni 2016 is het atelier geopend voor de Kunstroute van Uitgeest.

De schilderijen van Joost en de gedichten van Mirre zijn vrij te bezichtigen van 11:00 uur t/m 17:00 uur

Klankavond:

Mariska Krab (dochter van Joost en Mirre) werkt als klankmedium met klankschalen en andere mooie instrumenten. Zij werkt eerst voor de groep, de wereld, het universum en geef dan ieder een persoonlijke behandeling door de naam van diegene toe te zingen. Zij voelt wat verklankt mag worden. Daarbij krijg ze beelden, woorden, geur en gevoel welke na afloop desgewenst besproken worden tijdens het thee drinken. Zo'n naamtoezing werkt vaak opruimend, schonend en geeft lucht en indien nodig troost. Joost en Mirre zijn hierbij begeleidend kringleider. Een klankavond voor een besloten groep, met mensen om je heen die je kent en vertrouwd, is bespreekbaar vanaf 5 personen. Wanneer: zie agenda en op aanvraag, deelname: genodigden of openbaar, bijdrage: 10 euro p.p, plaats: het atelier



Individuele klankbehandeling:

Mariska geeft ook individuele klankbehandelingen. Een sessie duurt een uur inclusief voorbespreking en nazitten met kopje thee. De behandeling zelf duurt een half uur waarbij je comfortabel in een warme ruimte op een zachte behandeltafel ligt. Niet knellende, comfortabele kleding werkt het prettigst. Wanneer: op afspraak, in de ochtend van 9.00 - 12.00 uur en 's avonds van 19.00 - 22.00 uur, bijdrage: 50 euro, plaats: het atelier

De avonden starten stipt om 20.00 uur. De deuren zijn open vanaf 19.45 uur. De avonden duren tot ongeveer 22.00 uur. Na afloop krijg je een lekker kopje thee of koffie. Omdat er maar een beperkt aantal plaatsen is willen we graag van te voren weten of je erbij bent, zo hebben we geen onnodig lege stoelen waar graag iemand gezeten had. Het atelier ligt op 5 minuten lopen van het station in Uitgeest.

Indien u het op prijs stelt onze maandelijkse nieuwsbrief te ontvangen kunt u uw email adres doorgeven. U ontvangt dan 1 x per maand de up to date agenda van de Lichtcirkel en een mooie overdenking.

Licht en Vrede

Joost en Mirre Krab: Hogeweg 204
1911 GM Uitgeest
tel. 0251-310244
atelierjoostkrab@hotmail.com
www.joostkrab.nl
KvK 63025167

Mariska Krab: mariskakrab@tele2.nl
tel. 06-16290959
www.mariskakrab.nl
KvK 34375649